



Herzliche Einladung zum **TAG DER GELENKGESUNDHEIT**

der Firma Bayer Vital GmbH

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT HÄMOPHILIE UND IHRE ELTERN

/// WANN & WO

6. Dezember 2025 von 10:00–15:00 Uhr,
im Zentrum für Bewegungstherapie Erfurt, Dubliner Str. 12 (Nähe Thüringenpark)

/// WAS

- Erlernen und Üben der Faktor-Substitution
- Spaß an der Bewegung
- Einfache Übungen zur Erhaltung/Verbesserung der Gelenkfunktion
- Computergestütztes Training der Rumpfmuskulatur
- spezifische kabellose Bewegungsanalyse
- Optionales Training an Kraftgeräten für Jugendliche
- Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch, Verpflegung inklusive

/// WER

- die Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten Dr. Eduard Kurz, Jekatherian Vikulova, Matti Panian, Pascal Braunschweig
- Dr. Karim Kentouche und das Team der Gerinnungs-Ambulanz an der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Universitätsklinik in Jena
- **und Sie und ihr!**

