

CAMP
haey![®]

**09.-11.
OKT 2026**



Eintauchen & Austauschen.

Neues entdecken an einem Wochenende,
das Generationen verbindet.

Mach mit beim **CAMP** *haey!*

CAMPhaey! ist ein Wochenende voller Bewegung, Austausch und neuer Perspektiven für Menschen mit Hämophilie verschiedener Generationen und ihre Familien. Im Mittelpunkt stehen Gelenkgesundheit, Wissenstransfer und ein selbstbestimmtes, aktives Leben mit Hämophilie.

Gemeinsame Aktivitäten im Wasser stärken Muskulatur, Beweglichkeit und Koordination und schonen dabei die Gelenke. Gleichzeitig bringt CAMPhaey! Jung und Alt zusammen und schafft Raum für Begegnung und Erfahrungsaustausch.

Vorträge und Gesprächsrunden mit Hämophilieexpert:innen zeigen, welche neuen Freiräume heute möglich sind und wie Selbstbestimmung im Alltag gestärkt werden kann. So treffen Erfahrungen aus verschiedenen Lebensphasen auf neue Perspektiven: Erfahrung trifft Zukunft.

Für Erwachsene

Für die ältere Generation wird separat angeleitetes Aqua-Fitness und Aqua-Mobility angeboten. Die Übungen fördern gelenkschonend Beweglichkeit und Muskulatur und können an unterschiedliche Bedürfnisse angepasst werden.



Facts

Ort Friendly Cityhotel Oktopus in Siegburg

Zeit Freitag, 09. bis Sonntag, 11. Oktober 2026

Anmeldeschluss 01. Oktober 2026

Teilnahmevoraussetzungen Schwimmkurs ab 6 Jahren



Kosten Die Veranstaltung ist für Dich kostenfrei. Novo Nordisk® übernimmt die Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung.

Sport ist wichtig für die Gesundheit und vor allem den Gesundheitserhalt der Gelenke. Eine gut geschulte Koordination beugt Unfällen vor und eine trainierte Muskulatur stützt und schützt die Gelenke. Sportarten mit einem geringen Verletzungsrisiko sind für Hämophile besonders gut geeignet, daher gilt Schwimmen als sehr empfehlenswert. Professionelle Schwimmlehrer:innen begleiten die Kinder auf dem Weg zum Schwimmbabzeichen, dem Seepferdchen oder Frosch.

Betreuer:innen Schwimmlehrer:innen der Schwimmakademie Marc Pollok

Dauer 3 x 1 Stunde

Therapie: Spritzen leicht gemacht

Sich zu Hause selbst versorgen: Das bedeutet Freiheit und Verantwortung. Am Samstag ist geschultes Personal vor Ort, das Hilfestellung beim Spritzen gibt und auch einen Auffrischkurs anbietet.



Die Kinder werden in kleine Schwimmgruppen eingeteilt und wechseln sich mit der Kinderbetreuung ab.

Betreuerin



Stephanie Pelzel-Schwentker von Vilua Vitartis Service GmbH

Dauer

Am Samstag nach Bedarf

Gute Betreuung, auch außerhalb des Schwimmbeckens

Außerhalb der Schwimmkurse und während der Vorträge für die Eltern gibt es für die Kids Outdoor-Aktivitäten in der Hotelanlage und angeleitete Spiele in einem Freizeitraum. Die Betreuung erfolgt durch eine zertifizierte Hämostaseologie-Assistentin mit jahrelanger Erfahrung in der Kinderbetreuung.

Betreuerin

Verena Langner, Hämostaseologie-Assistentin, UK Bonn

Dauer

So viel und so lange die Kinder möchten



Spannende Vorträge

1 Vom Beckenrand aufs Siegerpodest

Mit Hämophilie durch den Wandel der Zeit
– von engen Grenzen zu neuen Möglichkeiten



DEUTSCHE HÄMOPHILIEGESELLSCHAFT
zur Bekämpfung von Blutungskrankheiten e.V.



Rainer Stähler

Deutsche Hämophiliegesellschaft e.V. (DHG)
Vorsitzender des Vorstands



Marc Pollok

Schwimmakademie

2 Ein Wasser für alle



Univ.-Prof. Dr. Dr. Thomas Hilberg

Bergische Universität Wuppertal

3 Zwei Blickwinkel, ein Ziel – Gemeinsam in die Zukunft



IGH

Interessengemeinschaft
Hämophiler e.V.



Dr. med. Georg Goldmann

Universitätsklinikum Bonn
Hämophilie-Zentrum



Christian Schepperle

Interessengemeinschaft Hämophiler
e.V. (IGH) Geschäftsführer

4 Wie frei kann ich sein? – Hürden und Möglichkeiten im Leben mit Hämophilie



Dr. med. Ruth Epping

Hämophiliezentrum Münster



Die vortragenden Ärztinnen und Ärzte
stehen während der Veranstaltung
auch für die medizinische Betreuung
der teilnehmenden Kinder zur
Verfügung.

3 Tage tolles Programm

Freitag, 9. Oktober

17 h

Hallo & Kennenlernen

Wichtige Informationen und Einteilung der Gruppen für den Schwimmkurs

18 h



Kinderbetreuung



Vortrag Stähler/Pollok: Vom Beckenrand aufs Siegerpodest: Mit Hämophilie durch den Wandel der Zeit – von engen Grenzen zu neuen Möglichkeiten

19 h

Abendessen

8 h

Frühstück

9–12 h*



Schwimmkurs



Kinderbetreuung

10–11:30 h



Vortrag Prof. Hilberg: Ein Wasser für alle

12–13 h

Mittagessen

13–16 h*



Schwimmkurs

13–18 h



Kinderbetreuung

15–17 h



Vortrag Dr. Goldmann/Schepperle: Zwei Blickwinkel, ein Ziel – Gemeinsam in die Zukunft

19 h

Abendessen

Unterstützung
beim Spritzen
des Faktors

Samstag, 10. Oktober

Sonntag, 11. Oktober

8–9 h

Frühstück

9–12 h



Schwimmkurs



Kinderbetreuung



Vortrag Dr. Epping:
Wie frei kann ich sein? –
Hürden und Möglichkeiten
im Leben mit Hämophilie

12 h

Mittagessen

13–14 h

Fragerunde mit Hämophilieexpert:innen

14–15 h

Feedbackrunde & Take-Home-Messages

Die Location

Friendly Cityhotel Oktopus
Zeithstraße 110, 53721 Siegburg
friendly-cityhotel-siegburg.de



* Aufteilung der Kinder in Kleingruppen.

CAMP
haey![®]

**09.–11.
OKT 2026**



Eintauchen & Austauschen.

Sei dabei – Wir freuen uns auf dich!



Schritt 1

Bis zum 01. Oktober 2026 die Online Anmeldung ausfüllen.

Schritt 2

Von uns eine Teilnahmebestätigung und alle nötigen Informationen erhalten.

CAMP
haey![®]

Mit Model gestellt | KI modifiziert | Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz | Tel.: 06131 903 0, Fax: 06131 903 1370, novonordisk.de, haey![®] ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S. © 2026 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz. DE26HRBD00223


novo nordisk[®]