

**Hämophilie / vWD & Co.
Familienwochenende Blankenheim (Eifel)
13.-15.09.2024**

**„Reden wir drüber“
mit „Bernd dem Profi“
& aktivem Networking**

IGH e.V. Bundesgeschäftsstelle

Remmingsheimer Str. 3

D-72108 Rottenburg am Neckar

Tel.: 07472 / 22 648

mail@igh.info www.igh.info

www.igh.info/linktree

Liebe Familien,

wir laden euch herzlich zu unserem Familien-Begegnungswochenende nach Blankenheim ein, das ganz im Zeichen des Austauschs und der gemeinsamen Erlebnisse um die Gerinnungserkrankungen steht. Die Hämophilie, das von-Willebrand-Syndrom (vWD) und weitere Blutgerinnungsstörungen sind trotz medizinischer Fortschritte weiterhin schwerwiegende Erkrankungen. Sich untereinander auszutauschen, über Sorgen und Ängste zu sprechen, aber auch positive Erfahrungen zu teilen, ist der Kern unseres Wochenendes.

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr: **„Bernd der Profi“** wird uns begleiten!

Bernd ist ein ausgewiesener Experte auf dem Gebiet der Hämophilie- und vWD-Pflege. Mit seiner umfassenden Erfahrung und seinem tiefen Wissen unterstützt er uns seit Jahren am Werbellinsee und er wird alle eure (nichtmedizinischen) Fragen versuchen zu beantworten und komplexe Zusammenhänge verständlich erklären. Am Samstag startet er mit einem kurzen Vortrag, gefolgt von individuellen Gesprächsrunden, in denen er euch zur Verfügung steht. Er wird uns von Freitag bis Samstagnachmittag begleiten. Am Samstagnachmittag unternehmen wir einen Ausflug zum Eifalia-Schmetterlingsgarten. Dort können wir unsere Gespräche und Networking in einer entspannten Atmosphäre fortsetzen, während wir das kinderfreundliche Gelände erkunden. Diese gemeinsame Aktivität soll nicht nur für eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre sorgen, sondern auch den Austausch im Rahmen des Networking untereinander aktiv fördern.

Für die Kleinsten gibt es eine Kinderbetreuung, sodass Ihr Zeit und Raum habt, euch in Ruhe auszutauschen. Die Unterbringung erfolgt mit Vollpension in Zimmern mit WC und Bad.

Auch für die junge Generation ab 18+ bieten wir genügend Räume und Möglichkeiten, sich unabhängig von den Eltern auszutauschen und ein eigenes Programm aufzustellen.

Am Sonntag endet unser Wochenende traditionell mit dem beliebten Ballonwettbewerb, bei dem wir wieder in die Lüfte gehen und auf viele Rücksendungen hoffen.

Teilnehmerbeitrag (bitte noch nicht überweisen und Rechnung abwarten)

Satzungsbedingt nur für IGH-Mitglieder,
die Mitgliedschaft ist einfach und günstig:

[Hier geht's direkt zum Onlineantrag](#),

oder den Linktree nutzen und schauen was
es noch alles bei uns gibt:

<https://linktr.ee/IGH.info>



Für Kost und Logis erheben wir folgenden Teilnehmerbeitrag:

Unterkunft und Verpflegung

- € 60,00 pro Erwachsenen (1 Kind bis 25 Jahre kostenfrei)
 - € 15,00 für jedes weitere Kind (3-17 Jahre)
 - € 30,00 für jedes weitere Kind (18-25 Jahre)
 - € 60,00 für Einzelpersonen
- Die Bettwäsche kann vom Rhein-Erft-Kreis genutzt werden. Zusätzliche Kosten fallen in Höhe von 6 € an (Handtücher für den persönlichen Gebrauch müssen selbst mitgebracht werden).
 - Falls Du/ihr **vegetarische oder sonstige Sonderkost** wünscht, bzw. wegen der **Babyphone ein Zimmer in Funkreichweite über dem Hauptaufenthaltsraum** benötigt, gebt das bitte auf dem Anmeldeformular ebenfalls an.
 - Für die Aktivitäten im Finkenhof empfehlen wir wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, aber auch Sportsachen und **Tischtennisschläger** (wir machen wieder ein T-Turnier), Boule, Bobby-Car, Frisbee usw., sind ebenfalls sinnvoll.
 - Bitte auch angeben, wer zum Mittagessen am Sonntag bleibt

Eine ärztliche Betreuung vor Ort können wir nicht gewährleisten. Allerdings sind regelmäßig genügend erfahrene Eltern und Betroffene vor Ort, die hier beratend unterstützen können.

Denkt bitte unbedingt an einen ausreichenden Bestand an Medikamenten!

Wir haben bei Bedarf auch die Möglichkeit, Faktorenkonzentrat gekühlt zu lagern.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen!

Eure IGH und für das Organisationsteam

Michael Rieke & Anke Schäfer

Meldet Euch bitte mit diesem Formular bis **01.09.2024** an:

Herrn
Michael Rieke
Am Milchbornbach 1
51429 Bergisch Gladbach

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ Alter _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Mail _____

FAMILIENMITGLIEDER

(Name des Hämophilen bitte an die 1. Stelle / Alter der Kinder für die Kinderbetreuung)

Name _____ Vorname _____ Alter _____

Anzahl Kostform: normal ____ vegetarische ____ vegane ____ haläl ____
oder sonstiger Ernährungsbedarf Nahrungsmittelallergie / Unverträglichkeiten?

Anzahl ____ **welche** _____

Wir bleiben zum Mittagessen am **Sonntag 15.09.** **Anzahl Personen:** ____ Ja ____ / Nein ____

Ernährungsbedarf Sonntag Mittagessen, Anzahl und welche: _____

Zimmer in **Funkreichweite des eigenen Babyphons** notwendig? Ja ____ / Nein ____