

3 Tage tolles Programm

Freitag, 18. Juli

17:00	Begrüßung & Kennenlernen Wichtige Informationen und Einteilung der Gruppen für den Schwimmkurs		
19:00	Abendessen		

Samstag, 19. Juli

08:00	Frühstück		
09:00 – 12:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	Unterstützung beim Spritzen des Faktors
12:00 – 13:00	Mittagessen		
13:00 – 16:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	
16:00 – 18:00	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Gottstein: Moderne Hämophilie-therapie	
19:00	Abendessen		

Sonntag, 20. Juli

08:00 – 09:00	Frühstück		
09:00 – 12:00	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Reschke: Leben mit Hämophilie**
12:00	Mittagessen		
13:00 – 14:00	Fragerunde mit Hämophilieexperten		
14:00 – 15:00	Feedbackrunde & Take-Home-Messages		

* Aufteilung der Kinder in Kleingruppen. ** 2-stündiger Vortrag mit anschließendem Austausch.

Kinder

Eltern



Die Location

**Van der Valk Hotel
Berlin Brandenburg**

Eschenweg 18
15827 Blankenfelde-Mahlow
berlin.vandervalk.de

Interessiert? So geht's weiter

Schritt 1

Beigelegtes Anmeldeformular ausfüllen.

Schritt 2

Bis zum **6. Juli 2025** per Post, E-Mail oder Fax an die auf dem Formular angegebene Adresse schicken.

Schritt 3

Von uns eine Teilnahmebestätigung und alle nötigen Informationen erhalten.

*Wir wünschen
viel Erfolg
im Camp H.*

Camp H für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ist ein Angebot von Novo Nordisk Pharma GmbH im Rahmen der Changing Haemophilia® Initiative. Wir haben Changing Haemophilia® ins Leben gerufen, um das Verständnis für Hämophilie und andere seltene Blutgerinnungsstörungen in der breiten Öffentlichkeit zu erhöhen. Außerdem möchten wir den Zugang zu Diagnose und Behandlung verbessern und durch Innovation die Versorgung optimieren.

Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz

Tel.: 06131 903 0, Fax: 06131 903 1370, novonordisk.de
Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.
© 2025 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz.
DE25CH00033

changing
haemophilia®



changing
haemophilia®



Camp H

18.–20. Juli 2025

Das Aktiv-Wochenende ganz im Fokus der Gelenkgesundheit!
Für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern.

Harry Osborne
Harry lebt in Großbritannien und hat Hämophilie B

Mach mit beim Camp H

Starke Gelenke, starke Kinder!

Camp H ist ein Aktiv-Wochenende für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ganz im Fokus der Gelenkgesundheit!

Auf die Kinder warten **zwei Tage im Wasser**, betreut durch erfahrene Schwimmlehrer mit der Möglichkeit ein Schwimmabzeichen zu erwerben.

Erfahrene Fachkräfte unterstützen beim **Spritzen des Faktors** und bieten – falls gewünscht – auch einen Spritzkurs oder eine Anleitung zur Selbstinjektion an.

Für die Eltern gibt es **informative Vorträge** zu den neuesten Behandlungsoptionen. Hämophilie-Expert:innen erklären die Unterschiede zwischen den Behandlungen und zeigen, wie man den Faktorlevel immer im Blick behalten kann.



Facts

Ort Van der Valk Hotel Berlin Brandenburg

Zeit Freitag, 18. bis Sonntag, 20. Juli 2025

Anmeldeschluss 6. Juli 2025

Kosten Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Novo Nordisk übernimmt die Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmevoraussetzungen Schwimmkurs ab 6 Jahren

For Kids

Schwimmkurs Ahoi!

Sport ist wichtig für die Gesundheit und vor allem den Gesundheitserhalt der Gelenke. Eine gut geschulte Koordination beugt Unfällen vor und eine trainierte Muskulatur stützt und schützt die Gelenke. Sportarten mit einem geringen Verletzungsrisiko sind für Hämophile besonders gut geeignet, daher gilt Schwimmen als sehr empfehlenswert.

Professionelle Schwimmlehrer:innen begleiten die Kinder auf dem Weg zum Schwimmabzeichen, dem Seepferdchen oder Frosch.

Betreuer Schwimmlehrer:innen der Schwimmakademie Marc Pollock
Dauer 2 x 1 Stunde

Faktor spritzen leicht gemacht

Sich zu Hause selbst versorgen: Das bedeutet Freiheit und Verantwortung. Am Samstag ist geschultes Personal vor Ort, das Hilfestellung beim Spritzen des Faktors gibt und auch einen Auffrischkurs anbietet.



Betreuer Andreas Kniebühler
von Vilua Vitartis Service GmbH
Dauer Am Samstag nach Bedarf

Gute Betreuung, auch außerhalb des Schwimmbeckens

Außerhalb der Schwimmkurse und während der Vorträge für die Eltern gibt es für die Kids Outdoor-Aktivitäten in der Hotelanlage und angeleitete Spiele in einem Freizeitraum. Die Betreuung erfolgt durch eine zertifizierte Hämostaseologie-Assistentin mit jahrelanger Erfahrung in der Kinderbetreuung.

Betreuerin Jacqueline Rehlig
Dauer So viel und so lange die Kinder möchten

Die Kinder werden für die Schwimmkurse in kleine Gruppen eingeteilt. Sie finden im Wechsel mit der Betreuung im Activity Camp statt.

Spannende Vorträge

Moderne Hämophilietherapie

1. Hämophilie – das Krankheitsbild
2. Aktuelle Therapieoptionen & Prophylaxe als Goldstandard
3. Individuelle Therapiefindung („shared decision making“)

Dr. med. Saskia Gottstein

Oberärztin am Vivantes Klinikum am Friedrichshain in Berlin
Hämophiliezentrum

Leben mit Hämophilie

1. Zusammenhang von Bewegung und Gelenkgesundheit
2. Vorteile eines gesunden Lifestyles
3. Notfallsituation – Was tun?

Dr. med. Madlen Reschke

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin an der Charité –
Universitätsmedizin Berlin; Pädiatrische Klinik
mit Schwerpunkt auf Onkologie und Hämatologie

Die Vorträge richten sich an die Eltern und dauern jeweils etwa 1,5 Stunden. Es gibt genügend Zeit für Ihre Fragen und Diskussion.

Die vortragenden Ärzte stehen auch für die medizinische Betreuung der teilnehmenden Kinder zur Verfügung.

Camp H

18.-20. Juli 2025

Das Aktiv-Wochenende ganz im
Fokus der Gelenkgesundheit!
Für Kinder mit Hämophilie und
ihre Eltern.

Harry Osborne
Harry lebt in Großbritannien
und hat Hämophilie B

Mach mit beim Camp H

Starke Gelenke, starke Kinder!

Camp H ist ein Aktiv-Wochenende für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ganz im Fokus der Gelenkgesundheit!

Auf die Kinder warten **zwei Tage im Wasser**, betreut durch erfahrene Schwimmlehrer mit der Möglichkeit ein Schwimmabzeichen zu erwerben.

Erfahrene Fachkräfte unterstützen beim **Spritzen des Faktors** und bieten – falls gewünscht – auch einen Spritzkurs oder eine Anleitung zur Selbstinjektion an.

Für die Eltern gibt es **informative Vorträge** zu den neuesten Behandlungsoptionen. Hämophilie-Expert:innen erklären die Unterschiede zwischen den Behandlungen und zeigen, wie man den Faktorlevel immer im Blick behalten kann.



Facts

Ort Van der Valk Hotel Berlin Brandenburg

Zeit Freitag, 18. bis Sonntag, 20. Juli 2025

Anmeldeschluss 6. Juli 2025

Kosten Die Veranstaltung ist für Sie kostenfrei. Novo Nordisk übernimmt die Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung.

Teilnahmevoraussetzungen Schwimmkurs ab 6 Jahren

For Kids

Schwimmkurs Ahoi!

Sport ist wichtig für die Gesundheit und vor allem den Gesundheitserhalt der Gelenke. Eine gut geschulte Koordination beugt Unfällen vor und eine trainierte Muskulatur stützt und schützt die Gelenke. Sportarten mit einem geringen Verletzungsrisiko sind für Hämophile besonders gut geeignet, daher gilt Schwimmen als sehr empfehlenswert.

Professionelle Schwimmlehrer:innen begleiten die Kinder auf dem Weg zum Schwimmabzeichen, dem Seepferdchen oder Frosch.

Betreuer Schwimmlehrer:innen der Schwimmakademie Marc Pollock

Dauer 2 x 1 Stunde

Die Kinder werden für die Schwimmkurse in kleine Gruppen eingeteilt. Sie finden im Wechsel mit der Betreuung im Activity Camp statt.

Faktor spritzen leicht gemacht

Sich zu Hause selbst versorgen: Das bedeutet Freiheit und Verantwortung. Am Samstag ist geschultes Personal vor Ort, das Hilfestellung beim Spritzen des Faktors gibt und auch einen Auffrischkurs anbietet.



Betreuer Andreas Kniebühler
von Vilua Vitartis Service GmbH

Dauer Am Samstag nach Bedarf

Gute Betreuung, auch außerhalb des Schwimmbeckens

Außerhalb der Schwimmkurse und während der Vorträge für die Eltern gibt es für die Kids Outdoor-Aktivitäten in der Hotelanlage und angeleitete Spiele in einem Freizeitraum. Die Betreuung erfolgt durch eine zertifizierte Hämostaseologie-Assistentin mit jahrelanger Erfahrung in der Kinderbetreuung.

Betreuerin Jacqueline Rehlig

Dauer So viel und so lange die Kinder möchten

Spannende Vorträge

Moderne Hämophilietherapie

1. Hämophilie – das Krankheitsbild
2. Aktuelle Therapieoptionen & Prophylaxe als Goldstandard
3. Individuelle Therapiefindung („shared decision making“)

Dr. med. Saskia Gottstein

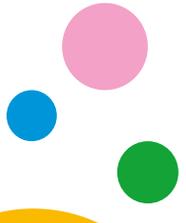
Oberärztin am Vivantes Klinikum am Friedrichshain in Berlin
Hämophiliezentrum

Leben mit Hämophilie

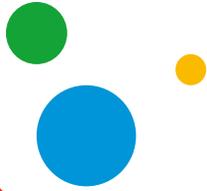
1. Zusammenhang von Bewegung und Gelenkgesundheit
2. Vorteile eines gesunden Lifestyles
3. Notfallsituation – Was tun?

Dr. med. Madlen Reschke

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin an der Charité –
Universitätsmedizin Berlin; Pädiatrische Klinik
mit Schwerpunkt auf Onkologie und Hämatologie



Die Vorträge richten sich an die Eltern und dauern jeweils etwa 1,5 Stunden. Es gibt genügend Zeit für Ihre Fragen und Diskussion.



Die vortragenden Ärzte stehen auch für die medizinische Betreuung der teilnehmenden Kinder zur Verfügung.

3 Tage tolles Programm

Freitag, 18. Juli

17:00	Begrüßung & Kennenlernen Wichtige Informationen und Einteilung der Gruppen für den Schwimmkurs		
19:00	Abendessen		

Samstag, 19. Juli

08:00	Frühstück		
09:00 – 12:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	Unterstützung beim Spritzen des Faktors
12:00 – 13:00	Mittagessen		
13:00 – 16:00*	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	
16:00 – 18:00	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Gottstein: Moderne Hämophilie- therapie	
19:00	Abendessen		

Sonntag, 20. Juli

08:00 – 09:00	Frühstück		
09:00 – 12:00	Schwimmkurs	Kinderbetreuung	Vortrag Dr. Reschke: Leben mit Hämophilie**
12:00	Mittagessen		
13:00 – 14:00	Fragerunde mit Hämophilieexperten		
14:00 – 15:00	Feedbackrunde & Take-Home-Messages		

* Aufteilung der Kinder in Kleingruppen. ** 2-stündiger Vortrag mit anschließendem Austausch.

Kinder

Eltern

Die Location

**Van der Valk Hotel
Berlin Brandenburg**

Eschenweg 18
15827 Blankenfelde-Mahlow
berlin.vandervalk.de



Interessiert? So geht's weiter

Schritt 1

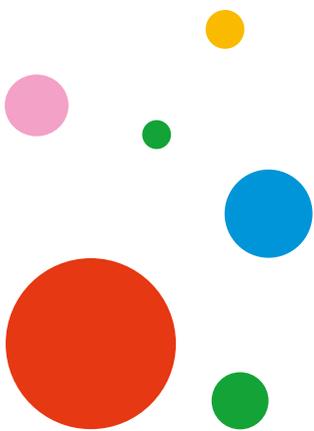
Beigelegtes Anmeldeformular ausfüllen.

Schritt 2

Bis zum **6. Juli 2025** per Post, E-Mail oder Fax an die auf dem Formular angegebene Adresse schicken.

Schritt 3

Von uns eine Teilnahmebestätigung und alle nötigen Informationen erhalten.



*Wir wünschen
viel Erfolg
im Camp H.*

Camp H für Kinder mit Hämophilie und ihre Eltern ist ein Angebot von Novo Nordisk Pharma GmbH im Rahmen der Changing Haemophilia® Initiative. Wir haben Changing Haemophilia® ins Leben gerufen, um das Verständnis für Hämophilie und andere seltene Blutgerinnungsstörungen in der breiten Öffentlichkeit zu erhöhen. Außerdem möchten wir den Zugang zu Diagnose und Behandlung verbessern und durch Innovation die Versorgung optimieren.

Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz

Tel.: 06131 903 0, Fax: 06131 903 1370, novonordisk.de

Changing Haemophilia® ist eine eingetragene Marke der Novo Nordisk Health Care AG und der Apis-Stier ist eine eingetragene Marke von Novo Nordisk A/S.

© 2025 Novo Nordisk Health Care AG, Zürich, Schweiz.

DE25CH00033