

## 3. Südbayerischer Konduktorinnentag „Selfcare für Konduktorinnen“

Liebe Konduktorinnen,  
wir möchten Sie gerne zum 3. Südbayrischen Konduktorinnentag

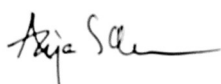
am 5. April 2025 von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
im „Coaching House“ Maximilianstraße 43, 80538 München  
einladen.

Unser Alltag birgt viele Beanspruchungen und Belastungen.

An diesem Konduktorinnentreffen möchten wir uns deshalb ganz bewusst dem Thema „Selfcare“ widmen. Neben einem kleinen Input zum Thema Resilienz und mentale Gesundheit werden wir viel diskutieren und einige praktische, alltagstaugliche Übungen machen. Natürlich bleibt auch genug Zeit zum gemütlichen Austausch untereinander.

Unsere Location mitten im Herzen von München, lädt außerdem zu einem schönen Spaziergang an der Isar mit einem leckeren Mittagessen im Restaurant ein.

Für medizinische Fragen und die neuesten Trends steht Euch wieder ein/e Arzt/Ärztin aus der Kinderklinik zur Verfügung. Wir freuen uns Sie am 05.04.2025 begrüßen zu dürfen und bitten Sie um Anmeldung bis zum 20.03.2025 unter [kindergerinnung@med.uni-muenchen.de](mailto:kindergerinnung@med.uni-muenchen.de).



Anja Schleiermacher



Martin Olivieri