

Bodensee-Dreiländertreffen D-A-CH-Region 7.-9. Juni 2024

Einladung an alle Betroffenen und Familien
mit Hämophilie, vWD & Co
Familienferiendorf Langenargen
Rosenstr. 11/1, D-88085 Langenargen

Für **IGH-Mitglieder**
kostenlos

Anmeldeschluss:
war schon, daher bitte
anrufen und
nachfragen 😊

Über Grenzen hinweg – Erfahrungsaustausch und Networking im Rahmen der Selbsthilfe

Das 4. Bodensee-Dreiländertreffen findet vom **7. bis 9. Juni 2024** statt und bietet ein umfangreiches Programm, das speziell darauf ausgerichtet ist, allen Teilnehmenden Wissen, Unterstützung und Netzwerkmöglichkeiten im Bereich Hämophilie und verwandter Themen - über Grenzen hinweg - zu bieten. Bisher wurde das Wochenende durch die DHG durchgeführt, in diesem Jahr hat dies vorübergehend die IGH übernommen. Die Veranstaltung wird von Siegmund Wunderlich organisiert, der gerne für weitere Informationen und als Kontakt für Interessierte dient (siegmund.wunderlich@web.de / Tel. 07305-7906). Wir richten dieses Angebot ausdrücklich an alle Betroffenen jeden Alters und deren Familien aus der **Schweiz, Österreich, Südtirol und Deutschland** aus, unabhängig und offen für alle! Am Samstag werden Workshops angeboten. Diese decken u.a. neueste Behandlungsmethoden/Entwicklungen, psychosoziale Aspekte und physiotherapeutische Empfehlungen ab. Für Familien mit Kindern wird zudem eine begrenzte Kinderbetreuung am Samstag angeboten, um die Teilnahme an den Workshops für Eltern zu erleichtern.

Anreise: Freitag, 7. Juni 2024 (ab 15 Uhr möglich) **Abreise:** Sonntag, 9. Juni 2024 nach dem Mittagessen

Freitag:

Ab 15:00 Uhr Zimmerbezug möglich

17:00 Uhr: Rundgang durch die Einrichtung

18:30 Uhr: Abendessen und offizieller Beginn

19:30 Uhr: Start mit einer mitreisenden inspirierenden und rhythmischen Teamfindungsmaßnahme 😊
im Anschluss Erfahrungsaustausch/Networking im Rahmen der Selbsthilfe

Samstag:

7:45 Uhr: Frühsport (als Angebot, 2 Gruppen ggf. je nach Alter oder Fitnesslevel)

8:30 Uhr: Frühstück

10:00 Uhr: Workshops (A-E)

12:00 Uhr: Mittagessen

14:00 Uhr: kurze Bewegungseinheit (oder Spaziergang am See)

15:00 Uhr: Kaffeepause

15:30 Uhr: Workshops (A-E)

18:00 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: leichte Bewegungseinheit vor dem anschließenden Erfahrungsaustausch

Sonntag:

8:00 Uhr: Frühsport (als Angebot, 2 Gruppen ggf. je nach Alter oder Fitnesslevel)

8:30 Uhr: Frühstück

10:00 Uhr: Ergebnisse Workshops, Grußworte, Kurzvorträge von Betroffenen

12:30 Uhr: Mittagessen, anschließend Abreise

Workshop am Samstag:

Einmal am Vormittag und einmal am Nachmittag, jeweils der gleiche Workshop:

→ **A: „Spritzkurs für Jung + Alt + Partner“**

AKB medizinische Serviceleistungen GmbH

→ **B: „Aktuelle und neueste Entwicklungen in der Hämophilie und vWD“**

PD Dr. S. Halimeh, GZRR/Hämophiliezentrum Duisburg

→ **C: „Behandlungsoptionen für unsere jüngeren Gerinnungspatienten“**

PD Dr. M. Olivieri, Haunersches Kinderspital/Hämophiliezentrum München

→ **D: „Hämophilie und Familiendynamik“**

Anja Schleiermacher, Familienpsychologin München

→ **E: „Physiotherapie - bei Probleme Einzeltherapie, Tipps und Hinweise“**

Auf Hämophilie spezialisiertes Physio-Team von Physio-MED

Wichtig! Bitte geben Sie in ihrer Anmeldung ihre 2 (!) Buchstaben der Workshops an!

Kinderbetreuung (3-14 Jahre) am Samstag durch das Ferienhaus Langenargen möglich, bitte bei der Anmeldung Name der Kinder und das jeweilige Alter angeben!

Teilnehmerbeitrag für Kost und Logis (bitte nicht überweisen, offizielle Rechnung im Mai abwarten!)

Unterkunft und Verpflegung:

€/SFR 60,00 pro Erwachsenen (1 Kind bis 25 Jahre kostenfrei)

€/SFR 15,00 für jedes weitere Kind (3-17 Jahre)

€/SFR 30,00 für jedes weitere Kind (18-25 Jahre)

€/SFR 60,00 für Einzelpersonen

Eine ärztliche Betreuung vor Ort können wir nicht gewährleisten. Allerdings sind regelmäßig genügend erfahrene Betroffene vor Ort, die hier beratend unterstützen können. Denken Sie bitte daran, einen ausreichenden Bestand an Medikamenten mitzubringen! Eine Stornierung ist bis zum Anmeldeschluss möglich. Wegen der begrenzten Teilnehmerkapazität empfiehlt sich eine zeitnahe Anmeldung, die Plätze werden nach Eingang vergeben.

Ich freue mich nach 8 Jahren ein erneutes Bodensee-Dreiländertreffen anbieten zu können und hoffe wir sehen uns am Bodensee! Wir freuen uns auf ihre Anmeldung, herzliche Grüße ihr

Siegmond Wunderlich (Organisator/Koordinierung) und die **IGH eV** (Veranstalter & Finanzierung)

Wir danken dem Team der AKB medizinische Serviceleistungen GmbH für die unabhängige Unterstützung des Spritzkurses, den Referent:innen und Ehrenamtlichen, sowie der finanziellen Unterstützung durch Spenden/Sponsoring (mit diesen Beiträgen wird keinerlei Unterhaltungs- und Freizeitprogramm, auch keine Kinderbetreuung finanziert). Die Spender und Sponsoren werden in der Begrüßungs- und Abschlussrede erwähnt und erhalten die Möglichkeit, patientenrelevantes Informationsmaterial auszulegen. Die Veranstaltung erfolgt in offener und unabhängiger Kooperation mit der Deutschen Bluthilfe eV. und der Schweizer und Österreichischen Hämophiliegesellschaft. Weitere sind gerne willkommen!

Anmeldung mit diesem Formular an:

siegmund.wunderlich@web.de

Tel. +49 (0) 7305-7906

Herrn
Siegmond Wunderlich
Haldenweg 13
D - 89155 Erbach

Mail _____

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Geburtsdatum _____

PLZ _____ Ort _____ Land _____

Telefon _____ Mobil _____

Workshop 1: Workshop 2:

Partner:in

Name _____ Vorname _____ Geb _____

Workshop 1: Workshop 2:

FAMILIENMITGLIEDER

(Name des Hämophilen bitte markieren*_(nur zur Info)/Geburtsjahr der Kinder für die Kinderbetreuung)
(ggf. Workshop)

Name _____ Vorname _____ Geb _____

Name _____ Vorname _____ Geb _____

Name _____ Vorname _____ Geb _____

Name _____ Vorname _____ Geb _____

Vegetarisch ___ Vegan ___ Halāl ___
oder sonstiger Ernährungsbedarf _____

Kinderbetreuung, Name und Alter:

Kind 1: _____ Kind 2: _____ Kind 3: _____ Kind 4: _____

Eine Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen, nach dem Anmeldeschluss entfällt eine Stornierungsmöglichkeit. Die Bestätigung und Rechnungsstellung erfolgen im Mai nach dem Anmeldeschluss. Bei einer Anmeldung und Nichterscheinen wird der Gesamtpreis berechnet.